

# Motivation für mich -

im Ehrenamt, im Beruf, privat, im Leben

Zwischen Herausforderung und Erfüllung,  
für einen echten Mehrwert im Leben

Inspirierender Abend mit  
Christine Hamester-Koch



Als weitere erfolgreiche Frauen werden

**Eike Jürgensen** aus Högel (Öffentlichkeitsarbeit Landwirtschaft) und **Katrin Volquardsen**, S-N-Koog, (Blog „Landmarie“) über sich, die Arbeit und ihre Erfahrungen berichten.

*„Entdecke, was in Dir steckt!*

*Sei einzigartig und traue Dich einfache Dinge zu tun, sie sind das Besondere.“*

Was treibt mich an, wie finde ich meine Berufung, was motiviert mich, mich ehrenamtlich zu engagieren? Ist es die Erwartung Kontakte zu knüpfen, brauchen wir eine Abwechslung vom Alltag, wollen wir den eigenen Interessen und Neigungen nachgehen, oder ist uns die Gestaltung unserer Region eine Herzenssache? Wie sieht meine Lebensplanung aus, wage ich Veränderungen oder brauche ich Auszeiten?

Frau Christine Hamester-Koch aus Wangelau wird uns in ihrer erfrischenden Art zu diesem Thema vieles aus eigener Erfahrung berichten. Als Mutter von vier Kindern, beheimatet auf einem landwirtschaftlichen Betrieb, konzipierte sie in Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer die Bauernpädagogik. Durch stetige Fortbildung entwickelte sie ein vielfältiges Seminar- und Schulungsangebot und richtete sich ein eigenes Seminarhaus, den „Ellernhof“ ein.

Als zertifizierter Coach wird sie uns ermutigen, das eigene Potential zu erkennen und Lösungen für berufliche oder persönliche Fragen zu entwickeln und so die ganz persönlichen Ziele zu erreichen.

**20. Mai 2022**

19:00 Uhr - Koogshalle der Reußenköge

Kosten für Eintritt und Imbiss: 25,- €, bitte vorab überweisen.

IBAN: DE64 2175 0000 18000 0016 85

Anmeldungen bis zum 13. Mai 2022 bei Inke Carstensen-Klatt

Telefon: 04841-72991 oder per Mail: [i.carstensen-klatt@freenet.de](mailto:i.carstensen-klatt@freenet.de)



Partner und Gäste sind herzlich willkommen!

## Einladung zur Vortragsveranstaltung mit Frau Inke Studt-Jürs

### „Mein digitales Erbe“ Datenschutz auch über den Tod hinaus

am Mittwoch, **11. Mai 2022** um 18:00 Uhr in der Gaststätte  
Herrngabe, Husumer Str. 7 in 25821 Breklum

Die digitale Welt nimmt einen immer größeren Raum in unserem Leben ein.

E-Mail, Online-Shops, Social Media, PayPal-Guthaben – im Laufe unseres Lebens hinterlassen wir Unmengen an Daten. Nur wenige Menschen machen sich darüber Gedanken, was nach ihrem Tod damit geschieht

- Wer hat im Todesfall Zugriff auf meine Daten?
- Wer kann meine Profile in sozialen Netzwerken wie Facebook löschen?

Diese und noch viele Fragen mehr können und sollten sich Internetnutzer noch zu Lebzeiten stellen. An diesem Abend wird uns Inke Studt-Jürs Möglichkeiten aufzeigen und erklären, was zu tun ist.

**Kosten für Eintritt und Imbiss: 15,- €, bitte vorab überweisen.**

**Anmeldungen bis zum 05. Mai 2022 bei Inke Carstensen-Klatt**

Telefon: 04841-72991 oder per Mail: [i.carstensen-klatt@freenet.de](mailto:i.carstensen-klatt@freenet.de)

Herzliche Grüße - auch im Namen des Vorstandes

Eure

Margret Albrecht



#### Vorschau der weiteren Termine in 2022

29.03.2022	LFV-SH-Vertreterinnenversammlung in den Holstenhallen Neumünster
06.04.2022	KLFV-NF Delegiertenversammlung im Landgasthof Immenstedt Kiel
11.05.2022	„Mein digitales Erbe“ mit Inke Studt-Jürs
20.05.2022	Christine Hamester-Koch, Koogshalle der Reußenköge
21.05.2022	Lauf zwischen den Meeren
10.06.2022	LFV-SH 75. Jubiläum und LandFrauentag, Holstenhallen Neumünster
23.06.2022	Ehemaligentreffen in Dagebüll
01.09.-04.09.2022	Norla in Rendsburg
23.09.2022	KreisLandFrauen-Tag in der Koogshalle
10.09.2022	Kunsttag in der Nordseeakademie in Leck
14.11.2022	LandFrauen-Literaturtag I
15.11.2022	LandFrauen-Literaturtag II



**Kreisvorsitzende  
Magret Albrecht**

Sophien-Magdalenen-Koog 19  
25821 Reußenköge  
Tel. 04671-7979307  
Fax 04671-7979453  
magret@albrecht-nf.de

An die Vorsitzenden der  
LandFrauenVereine im Kreis NF

An den Vorstand des KLFV NF

08.03.2022

Liebe Vorsitzende, liebe Vorstandsmitglieder,

mit diesem Schreiben erhaltet Ihr das Protokoll der Gesamtvorstandssitzung auf Föhr am 23.02.22 sowie die Einladung zur Delegiertenversammlung am 6. April in Immenstedt Kiel.

Der diesjährige **Landeslandfrauentag** und **75jähriges Jubiläum LFV-SH** findet am Freitag, den **10. Juni 2022** statt. Die Veranstaltung beginnt ab 15:00 Uhr mit dem Markt der Möglichkeiten, der Beginn des Bühnenprogramms ist für 18:00 Uhr geplant. Ankunft der Busse in Neumünster: 17:00 Uhr, die Heimreise ist für 22:00 Uhr angesetzt. Hiermit geben wir die Abfahrtszeiten der Busse bekannt:

## Buseinteilung

### **BUS 1**

	<u>Abfahrt</u>	<u>Haltestelle</u>
LFV Niebüll, LFV Wiedingharde	14:30 Uhr	Niebüll/ZOB
LFV Risum		
LFV Leck, LFV Ladelund, LFV Achtrup	14:50 Uhr	Leck/ZOB
LFV Enge	14:55 Uhr	Stadum/B199

### **BUS 2**

LFV Langenhorn	14:45 Uhr	Aldi
LFV Bredstedt/Reußenköge	15:00 Uhr	Breklum/Lidl
LFV Joldelund, LFV Dörpum		
LFV Breklum, LFV Drelsdorf		

### **BUS 3**

LFV Hattstedt, LFV Nordstrand	14:45 Uhr	Bäcker
LFV Schobüll, LFV Husum, LFV Viöl	15:00 Uhr	Husum Familia
LFV Osterfeld, LFV Ohrstedt	15:15 Uhr	Schwesing/Kirche
LFV Eiderstedt, LFV Everschop, LFV Friedrichstadt:	Zustieg Husum oder Schwesing	

## **Kosten:**

Eintritt: 25,- € Die Karten sind beim LFV-SH zu besorgen.  
Buskosten: 15,- € Die Buskosten sind an den KLFV-NF zu zahlen.

Anmeldungen für den Bus bitte bis zum 1. Juni 2022 bei Susanne Lorenzen.  
Telefon: 04845-593 oder per Mail: [sanne.lorenzen@web.de](mailto:sanne.lorenzen@web.de)

bitte wenden

## **Bankverbindung**

Nord-Ostsee Sparkasse  
IBAN: DE 64 2175 0000 1800 0016 85  
BIC: NOLADE 21NOS

